

ARDÈCHE

Plus de 11 000 inscrits à l'Ardéchoise

Un peu plus d'un mois avant le départ de l'Ardéchoise, la barre des 11 000 inscrits a été franchie. Au total, 11 138 cyclistes ont déjà réservé leur dossard. À noter le grand nombre de participants à l'Ardéchoise de jeunes puisqu'ils sont déjà 289 inscrits en 2019 pour 105 inscrits en 2018 à la même période. Cette année les inscriptions en catégorie féminine augmentent également, elles n'ont jamais été aussi nombreuses, avec 13,6 % pour 11 % en 2018. L'Ardéchoise est le premier rassemblement cyclos d'Europe sur route de montagne.

L'Ardéchoise aura lieu du 19 au 22 juin. Le DL/Archives



ANNONAY

Exposition-vente pour les Ehpad du centre hospitalier

Ce vendredi 17 mai de 10 à 18 heures à l'Ehpad du Grand Cèdre, l'association Vivre Mieux organise une exposition-vente (décorations de table, vaisselle, fleurs, bibeloterie, buffet sucré-salé). Une belle occasion de cadeaux pour la fête des mères. Mais aussi une bonne action ! Les bénéficiaires permettront d'offrir des activités aux résidents des Ehpad publics du centre hospitalier Ardèche nord. L'exposition-vente de Vivre Mieux se déroulera, ce vendredi 17 mai.



ANNONAY

AGENDA

ANNONAY

(06 25 26 55 42).

DIMANCHE 12 MAI

Vivence

Dimanche 12 mai, marche contre le cancer, 8 h 30 chapelle de Saurieu. 06 24 07 57 03.

Réveil du Patrimoine en Haut Vivarais

Assemblée générale à 10 h 30 suivie d'un repas partagé à midi au jardin et d'une visite guidée d'Annonay à 14 h. Salle vidéo du Musée du Parchemin, 4 la Combe du Prieuré.

La Moustache et des dentelles

Sur la place de la Libération, de 10 à 12 h, avec le marché aux puces. Au parc Mignot, le mercredi 22 mai de 14 h 30 à 16 h 30 et le samedi 25 mai de 10 à 12 h et 15 à 17 h avec les Cafés Perchés pour fêter les 30 ans des Accro-Branchés (hommage à Marc Douillet à 11 h 30). 06 45 63 12 99.

Somos

Spectacle cirque avec six acrobates, amis d'enfance qui ont développé leur style en autodidacte dans les rues de Bogota. Dans Somos, ils reviennent sur leur histoire, celle de gamins qui rêvaient de faire du cirque. Billetterie@annonayrhonaglo.fr 10 à 15 €. Tél. 04 75 33 12 12 ou 04 75 34 71 12. À 16 h 30. Au théâtre des Cordeliers.

Atelier avec Marie Tavera

"Le geste du regard : perception et dessin"... Simple mise en question du regard, de la perception, de se défier des habitudes que nous avons lorsque nous regardons, puis de dessiner, retrouver, l'espace, les formes et les gestes du dessin. Limité à 8 pers. Inscriptions gacexpo@gmail.com de 10 h 30 à 12 h 30. Groupement d'Art Contemporain (GAC) 1 bld de la République, Apporter bloc ou feuilles volantes, crayons, mines graphiques. 04 75 33 41 96.

Club Alpin Annonay

Dimanche 12 mai, demi-journée de randonnée vers Annonay (06 20 41 78 95) ; Dimanche 19 mai, journée de randonnée dans le Vercors, canyon des Gueulards

UTILE

Centre hospitalier

Tél. 04 75 67 35 00

Pharmacie de garde

Tél. 0825 74 20 30 (0,15 €/mn) ou www.servigardes.fr

Gestion des cimetières

A la maison des services publics, du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 17 h, le samedi de 8 h à 12 h. Tél. 04 75 69 29 09.

Police municipale

Tél. 04 75 69 32 67, du lundi au vendredi de 9 à 12 h et de 13 h à 17 h 30. Objets trouvés au 04 75 69 32 50.

Service population, état civil

Maison des services publics,

LUNDI 13 MAI

Élections européennes

Réunion publique avec Gaëtan Juillat, candidat de la liste LR-Les Centristes à la salle des fêtes, route Levert. Avec Franck Proust, élu nîmois, président de délégation du PPE et 11è sur la liste conduite par François-Xavier Bellamy et de nombreux élus locaux. À 19 h. 06 60 35 58 84.

FENARAC07

Fédération Nationale des Associations de Retraités de l'Artisanat et du Commerce de Proximité : 04 75 58 32 90 06 33 61 13 24

Boule-santé

Séances les lundis au boulodrome Régis Perbet de Visenty (rue Pierre de Coubertin) de 11 h 15 à 12 h 30 ou de 12 h 45 à 14 h. Pour les personnes souhaitant reprendre une activité physique après une longue interruption ou souffrant de problème de santé. Coût : 1 €. Tél. 04 75 69 09 19.

Don de sang

De 11 h à 18 h. Rue Saint-Prix-Barou.

Lundi citoyen

Sur le thème "Palestine : en quoi sommes-nous tous concernés ?" avec Jean-Louis Vey, de l'association France Palestine Solidarité (AFPS). À 20 h 30. Salle Jean Jaurès, avenue de l'Europe,

MARDI 14 MAI

Écoles publiques : inscriptions scolaires 2019/2020

Auprès du service des Affaires scolaires à l'Hôtel de Ville, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 à 16 h 45. Se munir d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois et du livret de famille, copie avis d'imposition 2018. Gestion temps périscolaires sur Annonay. Fr 04 75 69 32 50. courrier@mairie-annonay.fr

La Moustache et des dentelles

Assemblée générale suivie du pot de l'amitié. À 18 h. Au 26KF, 26 rue Franki-Kramer. 06 45 63 12 99.

BASSIN ANNONÉEN À 14 ans, il a décroché un nouveau titre national dans la catégorie cadets (moins de 60 kg)

Eray Alagoz, double champion de France de kung-fu

Licencié du club Kung-fu shaolin Annonay/Peaugres, Eray Alagoz (14 ans) enchaîne les titres. En véritable passionné, le champion de France (catégorie cadets) fait preuve d'une incroyable volonté.

De l'aveu de son professeur, « des champions comme lui, on en voit tous les 20 ans ». Et encore. En deux décennies d'existence, « jamais le Kung-fu shaolin Annonay/Peaugres n'a eu de combattant comme Eray », assure Mohamed Rahim. D'ailleurs, son palmarès parle pour lui.

À 14 ans seulement, le Nord-Ardéchois Eray Alagoz vient de remporter un nouveau titre de champion de France de kung-fu sanda (combat) en catégorie cadets (moins de 60 kg). Et le jeune prodige ne compte pas s'arrêter là... « Mon objectif, c'est le championnat du monde », annonce-t-il. « Mais d'abord, il y a l'équipe de France », tempore son professeur.

Fou de kung-fu

Des objectifs que le Nord-Ardéchois se donne les moyens d'atteindre. Lui qui pratique le kung-fu depuis ses 4 ans, grâce à son oncle, est devenu un véritable passionné doté d'une volonté à toute épreuve. « Je pratique beaucoup et je m'entraîne dur. J'ai beaucoup d'énergie alors je la dépense avec le kung-fu », explique Eray Alagoz. Le travail, l'un des secrets de sa réussite ? Mohamed Rahim confirme : « Ce qui fait la différence, c'est le cardio. Presque 90 % des combattants perdent à cause de ça, donc on a beau-

coup travaillé dessus. »

Courir avec une bûche dans les bras pour s'entraîner

Et ça n'a pas été de tout repos... Pas du tout même. Car pour travailler son endurance, Eray Alagoz a eu le droit à un cocktail d'exercices à base de pompes, abdos, corde à sauter, footings et même courses avec une bûche dans les bras ! Un entraînement de choc qui ne fait pas peur au jeune combattant à la volonté de fer. « Le kung-fu c'est vraiment ma passion. En plus, j'ai "Momo" pour me motiver à chaque fois. »

« On ne peut pas transmettre une passion si on n'est pas passionné soi-même »

Un allié essentiel pour progresser avec qui il partage son enthousiasme pour la discipline. « On ne peut pas transmettre une passion si on n'est pas passionné soi-même », assure son entraîneur qui admire la motivation de son protégé. « Il est sur la bonne voie. C'est rare les jeunes motivés comme lui et ça fait plaisir à voir. Je sais que quel que soit le temps, même s'il neige, si je lui propose de s'entraîner, il est partant. » Une motivation et un travail qui finissent par payer, sur les tatamis, quand sonne l'heure des combats. « À 14 ans, c'est le seul au club qui arrive à me tenir tête », sourit Mohamed Rahim. « D'ailleurs quand Eray affronte des adultes, je lui demande d'y aller doucement. »

François FRUALDO



L'un des points forts d'Eray Alagoz, champion de France de kung-fu ? « Les poings. J'arrive à mettre beaucoup de puissance dans mes coups », dévoile l'intéressé. Le DL/François FRUALDO

REPÈRES

Dans le kung-fu, il y a la technique et les combats. Et Eray Alagoz a clairement sa préférence... « C'est plutôt un combattant qu'un technicien. Il a raté deux fois sa ceinture marron », grince son entraîneur. Par contre, en compétition, Eray fait mouche en combat. Au championnat de France, le Nord-Ardéchois a remporté ses six combats, dont la finale par KO. Une issue possible dès la catégorie cadets. « En kung-fu, en cadets, on peut frapper à tous les niveaux avec les jambes. Les coups de coude et genoux sont interdits. » Les points sont comptabilisés en fonction des endroits du corps touchés par les coups.



Eray Alagoz est un vrai passionné de la discipline.

Le club a un nouveau président



Sylvain Dreyer (à droite), ici aux côtés d'Eray Alagoz, est le nouveau président du club d'Annonay/Peaugres. Le DL

Il s'appelle Sylvain Dreyer. Et depuis quelques jours, il est le nouveau président du Kung-fu shaolin d'Annonay/Peaugres. Un club qu'il a rejoint il y a peu et pour cause : « On habite à Félines depuis un an. À la rentrée, mon fils, Hugo (9 ans), a souhaité s'inscrire ici, au club. » L'association étant à la recherche d'un nouveau président, c'est bien volontiers que Sylvain Dreyer a choisi de s'impliquer dans la vie du club.

Du nouveau au club : des cours de self-défense pour les femmes



Des cours de self-défense à destination des femmes ont été mis en place Kung-fu shaolin Annonay/Peaugres. Parmi les mouvements travaillés : les techniques de clef.

Une nouvelle section a fait son apparition au club : les cours de self-défense féminins. Ils ont commencé cette semaine et ont lieu tous les mardis de 20 à 21 heures à l'Entre-2. Comme leur nom l'indique, ils sont exclusivement réservés aux femmes de tous âges.

Des cours gratuits

Les élevés pourront travailler et s'initier à la self-défense avec Valérie Baroso. Au programme : technique de clef, saisies, projection, mais aussi travaille sur la confiance en soi. Les cours sont gratuits et « répondent à une réelle demande sur le bassin », explique Mohamed Rahim

Tél. 06 08 32 93 43.

le dauphiné

POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook



Twitter @LeDL26et07

POUR NOUS JOINDRE :

34 boulevard de la République 07100 Annonay

Pour contacter la rédaction : 04 75 33 31 22 ldredannonay@ledauphine.com

Pour contacter la publicité : 04 75 69 43 55 wilfrid.chirat@ledauphine.com