

NOUVEAU à ST MAURICE L'EXIL

COURS DE SELF-DEFENSE



COURS de SELF-DEFENSE RESERVES aux FEMMES

Lieu : Salle Omnisports de St Maurice l'Exil -

TOUS LES LUNDIS - Horaires : 20h15 à 21h15 TARIF : 120€ L'Année

Programme : SELF-DEFENSE – Travail de clefs - projections ...

TEL : 06-08-32-93-43 Mail: association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

(Des cours d'essai gratuits sont proposés pour découvrir la discipline)

Professeur : cours assurés par Valerie, pratiquante d'arts martiaux depuis plusieurs années – séjour en chine Stage à Shaolin – plusieurs stages avec les moines shaolin